

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会  
会長 浦川 武之  
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11  
TEL・FAX：089(974)1219  
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com  
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

## よく効くツボ講座

### 24. 風邪のひき始め

#### 大 椎 (だいつい)

(探し方) 首を下に傾け、更に左右にゆっくりと動かした時に動く背骨(第7頸椎)と動かない背骨(第1胸椎)の間のくぼみに取ります。

(作用) 首の後ろから背中にかけてゾクゾクするような、風邪のひき始めに効果的です。なるべく早めに千年灸をすえると、背中がポカポカと温もり、症状の悪化を防ぐことができます。



## 西条市健康ふれ愛フェスティバル 「はり・灸相談コーナー」報告

西条支部長 佐藤 佳孝

4月29日(日)に西条市総合福祉センター「もてこい元氣館」において開催された健康ふれ愛フェスティバルで「はり・灸相談コーナー」をお手伝いしました。

67名の来場者に、はり・きゅうの適応症状、個別の健康相談、西条市のはり・きゅう施設費払い制度の説明、はり・きゅう療養費の説明に対応し、その中には、はり・きゅう施術道具を初めて見る方もおられ、若い方から高齢者まで興味を持って説明を聞かれました。

## 平成30年度 第1回学術研修会 報告

学術部長 三谷 武

5月13日(日)に本会の会長である浦川武之先生による、『手技による「陰陽交差、経筋治療、トリガーポイント」を組み合わせた腰痛治療』と題した研修会を行いました。

座学では三つの治療法(陰陽交叉・経筋治療・トリガーポイント)の概要を学び、実技は3、4人ずつに分かれました。陰陽交叉では腰痛の起こる反対側の肘を押さえることで脚の可動域が上がることを、経筋治療では縦の線である経脈の特定のツボを刺激することで腰痛が軽減することを、そしてトリガーポイントでは腰痛の出やすい筋肉(腸腰筋・中臀筋・腰方形筋)の痛みの引き金になる点1~2箇所痛みが軽減することを確認す

ることが出来ました。

また、応用編の経筋治療では、歯の噛み合わせのツボを刺激することで顎の強化に繋がったり、トリガーポイントでは参加者の先生が全ての腰痛点を刺激することの出来る姿勢を披露してくれたり、皆さんがそれぞれ意欲を持って参加出来たことで、非常に内容の濃いものとなりました。



## 会長就任あいさつ

会長 浦川 武之

今年度も会員の皆様のご理解をいただき、定時総会が滞りなく開催することができましたことにお礼を申し上げます。

2年毎の理事改選も、立候補した10名が信任を得ることができました。そして、会長に立候補した私浦川が理事の皆さんの信任を得て、今期も会長として働かせていただきます。今まで培ってきた理事の先生方の経験に加え、新しい理事の力をお借りして新たな船出としていきたいと思っております。会員の皆さんにはこれまで以上にご理解とご協力を頂きたくお願い申し上げます。

また、退任された3名の理事の先生方に対しては、大変お世話になりましたことの感謝の気持ちを、この場をお借りし執行部を代表して申し上げます

木下洋一氏、川崎佐智子氏、渡部早紀氏の3名は、個々に体調のすぐれないにもかかわらず、理事として任期満了まで惜しみなく活動して下さいました。今後体調を良好になされた暁には、会員としてだけでなく再度役員としての活躍を御期待して、今回は退任にあたり会長として御礼申し上げます。御苦労さまでした。そしてお疲れ様でした。

## 監事・理事就任あいさつ

監事 森山 太

この度引き続き監事に就任します。公益社団法人愛媛県鍼灸マッサージ師会の為に微力ながら頑張ります。

監事 加島 栄一

森山先生と協力し、公益法人としての性格と利点を生かした組織運営ができるよう、側面からではありますが、できる限りの範囲で微力を尽くして参りたいと思っております。

業務執行理事・総務部長 森 康臣

この度の役員改選で会員の皆様にご承認をいただきましたことに御礼を申し上げます。引き続き総務を担当させていただきます。微力ではございますが、本会の発展のために頑張っていく所存ですので宜しくお願い致します。

業務執行理事・経理部長 佐藤 佳孝

先の総会にて信任いただきありがとうございます。今期も業務執行理事並びに経理部長として、皆様の会費をあげき業普及のため、また会員の皆様の資質向上に活用できるように管理させていただきます。

業務執行理事・保険部長 石丸 洋

このたびの理事選挙では信任いただきありがとうございます。今年度は療養費の改定と受領委任制度導入、それに伴う不正対策の導入が予定され、あはき療養費の取り扱いは転換期に差し掛かっています。保険部長として県内外の動向に目を向け、随時情報発信していきたいと思っております。皆様ご協力よろしくお願い致します。

業務執行理事・学術部長 三谷 武

この度、学術部長に就任致しました三谷です。会員の皆様のモチベーションを上げられるような研修会の開催に努めたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

法制部長 富永 恵子

理事の仕事は初めてなのですが、法制部長として無資格施術の問題をはじめとして、業界を取り巻く状況を分析し、鍼灸マッサージ業界の安定と発展のために力を尽くしたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。研修会などの折には気軽にお声をかけてください。

事業部長 田窪 京子

この度は、理事として事業部長に就任しました。鍼灸師としてよちよち歩きな上に、理事の職務など解らない事だらけです。学びながら着実に責務を果たしていければと考えています。ご理解とご協力をお願いします。

広報部長・青年女性部長 松岡 嵐

総会での信任ありがとうございます。若さ溢れるパワーで、皆さんとこの愛媛県鍼灸マッサージ師会を盛り上げたいです。現在は理事としての仕事はわからないことだらけですが、精一杯お力になれるよう頑張らせていただきます。

普及事業委員長 矢内原 樹

四年ぶりの理事としての活動は浦島太郎状態です。私なりに、前向きに取り組んでいきます。よろしくお願い致します。

機関誌作成委員長 岡田 亮

引き続き、県師会情報の作成・発送に携わってまいります。会員の皆様によりわかりやすく情報を伝えられるよう努めていきたいと思っております。よろしくお願い致します。