

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：広報部長 岡田 亮

よく効くツボ講座 22、五十肩

肩 貞 (けんてい)



(探し方) 肩関節の後面で、脇を閉じた時にできる横紋の端から指一本程上がった所にあるツボです。深く押し込むとズンと響きを感じる場所を探してください。

(押し方) 指圧をする場合は脇を少し開いた状態にするとコリに届きやすいです。手の親指で気持ちいいと感じる程度の強さで押ししてください。

新年の挨拶

会長 浦川武之

今一度皆で地域に根付く治療院を目指しませんか？！

昨年度は愛媛県立松山盲学校の創立から110年を迎えました。そして今年は河原学園の鍼灸科も10年を迎えようとしております。年数は違えど両者ともあはき師の学び舎です。愛媛県内に育った者が学問を学び、あはき師となり、施術を通して病という災いから県民を健康へと導く。そのような職業者を育てる学び舎であることは同じでしょう。

「地域」という場所的条件を考えてみた時、同業者というものは煩わしい相手として避けて通ることもあるかも知れません。しかし、公益社団法人愛媛県鍼灸マッサージ師会と言う同じ組織に属す者同士、切磋琢磨してよりよきライバルの立場を構築していくべきだと感じます。そのためにも、本会の主催するイベントやボランティア活動に参加して、会員同士の横のつながりでそれらを確認しつつ、笑顔を互いに見せ合うべきではないでしょうか。私は考えてみました。「地域健康づくり」というタイトルで、本会の行事を紹介してみたいと思います。現在、下記のような活動を行っています

- 1、スポーツを通して鍼灸マッサージの有効性を周知させて貢献する
 - ・愛媛マラソンのボランティア活動の継続（今年で9年目）
 - ・しまなみサイクリング選手へのケアボランティア（2年に一度）
 - ・愛媛国体スポーツ大会での活動（平成29年10月）
- 2、小児ばりを普及させて子育て支援の一助を担い貢献する
 - ・鍼灸マッサージの日にスキンタッチを紹介して小児ばりの普及に当たってきた
 - ・10年あまり大街道スマイル保育園にて小児ばりの普及にあたっている
- 3、お灸接待の継続拡大をはかり、鍼灸を両輪とした社会的認知度を高める
 - 他団体と合同でお大師さんお灸接待の会を継続活動している（3年継続）
- 4、日赤献血ルームでのマッサージボランティア活動において、無免許者との差別化を図り職業独占を強調する（13年継続）
- 5、介護予防の活動で体操教室を行ったり、行政の依頼にこたえて公民館活動や高齢者活動に東洋医学の知識を生かした動きを積極的に行う

監事 森山 太

明けましておめでとうございます。今年は法人設立40周年を迎えます。今後も公益社団法人、会員の皆様と本会発展のため、努力して参りたく思います。

総務部長 森 康臣

明けましておめでとうございます。法人設立40周年という節目の年を迎え、これからも本会が発展していけるように微力ではございますが頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

保険部長 石丸 洋

新年あけましておめでとうございます。今年は2年に1度の療養費改定の年です。また、厚労省の社会保障審議会では、あはき療養費の受領委任制度導入に向けての議論が大詰めになっています。ルールを理解し、皆さんが正しい療養費の請求が出来るようお手伝いをしていきたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

事業部長 川崎佐智子

新年おめでとうございます。今年度の県師会の活動も残すところ後3ヶ月となりました。2月には法人設立40周年という大きな事業があります。沢山の会員に参加していただき、会の軌跡を知ってもらいたいと思います。会員皆様のご健康とご多幸及び発展を願って挨拶とします。

青年女性部長 渡部早岐

2018年は「楽しんだもの勝ち」というキーワードで“何かを起こすと大きく広がる”年だそうです。準備してきたことや撒いてきた種が成長し、この時期成し遂げたことは、生涯不動のものになるそうです！新しいことを始める際も心のワクワク感を大事にし、それぞれの中にある思いを形にしてください。愛媛県師会も今年は明るく賑やかな一年になることを願っています。みなさんにとって良い年になりますように！！

丹原産業まつり 「はり・きゅう無料体験コーナー」報告

西条支部長 佐藤佳孝

12月3日(日)9時から14時まで西条市主催の「丹原産業まつり」において、西条はりきゅう師協会・東予国民健康保険はりきゅう師会が行う「はり・きゅう

監事 加島栄一

明けましておめでとうございます。今年は法人設立40周年の記念すべき年を迎えました。これも先生方皆様のご尽力の賜と思っております。本会の40周年記念行事を初め、研修会やボランティア活動の積極的な参加をしていただきふれ合いの場を作り、先生方皆様の協力が大切です。今年もよろしく願い致します。

経理部長 佐藤佳孝

明けましておめでとうございます。と言ってもこの県師会情報が皆さんに届くのは2月になり、確定申告のことがちらちらと頭の中を過ぎってくるのではないのでしょうか。社会情勢の変化で長年の推移を振り返ったりすると収入内容に結構変化があると思います。その変化に十分対応できるように頑張りましょう。

学術部長 三谷 武

初春のみぎり、会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。新しい年となりましたが、本年度は後2か月程に迫ってまいりました。気を引き締めて年度末を迎えたいと思っております。よろしく願い致します。

法制部長 木下洋一

無資格マッサージの健康被害が発生してまます！無資格マッサージとの差別化を図るために、「厚生労働大臣免許保有証」の申請と提示しているという意義。“安全なあはき”を守りましょう。

広報部長 岡田亮

今年度も残すところあとわずかとなりましたが、愛媛マラソンや法人40周年記念式典など、大きなイベントがまだまだ控えています。息切れしないように皆で協力して成功させたいと思います。会員の皆さんも会活動に参加していただき、共に充実した一年を過ごしましょう！

無料体験コーナー」に7名の会員が参加し、鍼灸の効能、ツボの位置、鍼の説明を来場者に行いました。

近年は同日、市内でのイベントが重なり来場者も分散する傾向でしたが、今年はNHKで産業まつりが取り上げられて来場者は増えたのですが、無料体験コーナーに来られる方は昨年とほぼ同じ30名でした。