

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：広報部長 岡田 亮

よく効くツボ講座 23. 慢性疲労

太衝 (たいしょう)

(探し方) 足の背側にあるツボです。第1指と第2指の骨がV字になる位置にできる窪みに取ります。

(押し方) 反対側の親指で上方に向かって押します。心地よい響きを感じられる程度の力で押し下さい。千年灸も効果的です。

(作用) 東洋医学では血はガソリンのようなもので、人の頭や身体を動かせるエネルギーであると考えられています。その血を増やすのに大変効果的なのがこの太衝穴になります。



第56回愛媛マラソン ケアボランティア 報告

広報部長 岡田亮

平成30年2月4日(日)に第56回愛媛マラソンが開催され、本会からも18名の会員がケアボランティアのスタッフとして参加しました。ボランティアの内容は主にマラソン前後のランナーのストレッチやマッサージ、そして要望があればテーピングやアイシング、鍼施術も行いました。

走る前のランナーに施術を行う朝のうちはまだ多少の余裕がありましたが、ランナーが42kmの苦行から帰り始める頃になると、施術のために設置したテントの前には疲労困憊のランナーたちの行列ができ、テントの中はまるで野戦病院の様相でした。しかし、ボランティアに参加した会員たちは誰一人弱音を吐

くことなく施術を続け、最後のランナーのケアを終える頃には、心地よい疲労と達成感に、皆満足気な表情を浮かべていました。

今年度は296名のランナーに施術を行いました。来年、そして再来年と発展していく愛媛マラソンのために、我々も更に技術と知識を向上させていかなければと、心を引き締める良い機会となりました。



西条市"健康ふれ愛フェスティバル"案内 西条支部長 佐藤佳孝

4月29日(祝・日)に西条市総合福祉センター(もてこい元気館)で「健康ふれ愛フェスティバル」が開催されます。西条はりきゅう師協会、東予国民健康保険はりきゅう師会会員が「はり・きゅう相談コーナー」を行います。2団体所属の本会会員が参加していますので、はり・きゅう治療、ツボについてお聞きになりたいことがありましたらこの機会にご来場下さい。

会長挨拶

会長 浦川武之

皆さんはこの冬、風邪をひくことなく健康でお過ごしされたでしょうか。私は20年ぶりのインフルエンザで1週間近く職場から離れました。15歳の時に社会の歯車に成ればとの思いで理療科の勉強に取り組んだ時の思いが蘇ってきました。それから45年治療家としての道を進んできました。これまでも幾度か体調不良で休んだこともありましたが、還暦を超えて仕事にいつピリオドを打とうかという思いが頭の隅をよぎる中での今回の休みは格別にこたえました。仕事を通じて社会とのつながりが持っていたことや、リズムある生活を約束されていたことなど、当たり前のこととして過ごしてきた日常は砂上の楼閣でしかなかったのでしょうか。本当のところはいつ引きこもりになってもおかしくない自分がそこにいたのだということに気づきました。

皆さんの周りで地域とのつながりや社会とのつながりを遠ざけてしまっている人はいませんか? 人的資産を大切に考える本会において、今後地域に根付く医療であるために、そのところを今一度治療家として社会に問いかけてみませんか。今一步踏み込んで愛媛を楽しく明るい地域にしていこうではありませんか。地域を健康に元気にしていくうえで、「養生はわれわれが養い生かしていく」という気持ちを今年度のコンセプトにして行こうではありませんか!!

法人設立40周年記念大会 報告

学術部長 三谷武

平成30年2月25日に本会主催による法人設立40周年記念大会を開催しました。総合司会に南海放送でもお馴染みのやのひろみさんを起用し、全編を通して和やかに且つ厳かに進行了しました。

第1部の記念講演では、本会の顧問でもある明治国際医療大学の伊藤和憲教授をお招きし、「季節に応じた健康生活 ~季節に合わせて体を調整する~」と題して、養生の有り方やその知恵についてご講演していただきました。



第2部の式典においては、浦川武之会長の式辞を筆頭に表彰式を行い、本会会員から数々の受賞者を生みました。また本会総務部長の森康臣朗読による法人40年の歩みを聞きながら、積み重ねてきた歴史に思いを馳せました。そして多くの御来賓の方々より40周年の祝辞を頂戴しました。第3部の祝賀会では、伊豫之國松山水軍太鼓鼓響倶楽部の奏でる太鼓演奏で景気付けの宴を添え、会食においては幅広い業界の方々とお懇親を

深めるなど、まさに40周年の節目を盛大に飾ることが出来ました。



尚、今回の式典・祝賀会に参加された数多くのご来賓の皆様方から格別の恩恵を賜りましたことを心より感謝致しますと共に、(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会はこれからも市民・県民のために公益活動を密にして、益々の発展、向上に向けて邁進したいと思います。皆様どうぞよろしくお願い申し上げます。

法人設立40周年記念式典・祝賀会

公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会

