

COM+S

第24回

コムズ
フェスティバル2023. 2/3・4・5 3日間
FRI SAT SUN

松山市男女共同参画推進センター・コムズ

共同参画づくり
あたらしい暮らし
あたらしい人生。基調
講演

〈テーマ〉

私らしく
人生を楽しむ
マイルール

参加無料

日時
場所2/5
Sun

開場 13:00

開演 13:30▶14:35

松山市男女共同参画推進センター
コムズ5階 大会議室 手話通訳あり

イラストエッセイスト

講師

犬山 紙子さん

TV番組
「プレバト!!」
に出演中!

仙台のファッションカルチャー誌の編集者を経て、家庭の事情で退職。20代を難病の母親の介護をしながら過ごす。2011年、女友達の恋愛模様をイラストとエッセイで書き始めたところネット上で話題になり、マガジンハウスからブログ本を出版しデビュー。現在はTV、ラジオ、雑誌、Webなどで粛々と活動中。2014年に結婚、2017年に第一子となる長女を出産してから、児童虐待問題に声を上げるタレントチーム「こどものいのちはこどものもの」の立ち上げ、社会的養護を必要とするこどもたちにクラウドファンディングで支援を届けるプログラム「こどもギフト」メンバーとしても活動中。

参加方法は3つ!

①

来場参加
定員200名

(定員に達し次第締切)

②

YouTubeでの
ライブ配信

③

録画配信

視聴期間

2/15(水)▶2/28(火)

①②③ すべてお申込が必要です!

お申込は
裏面へ

参加無料

※一部参加費必要

イベントスケジュール

ダイバーシティ

1 意見交換会

松山北高等学校 家庭クラブ

高校生と考えるこれからのダイバーシティ

みんなで楽しみながら、Diversity(多様性)について考え、共生社会をめざしていきませんか。

発表者

松山北高等学校 家庭クラブ

対象 どなたでも

共催

(公財)松山市男女共同参画推進財団

コーディネーター

(公財)松山市男女共同参画推進財団 理事長

桐木 陽子

(松山東雲短期大学 教授)

4階 視聴覚室 20名

2/3
FRI
15:30▶16:30

地域防災

2 講話&ワークショップ

女性と防災の会

あなたに危機が迫っている! 避難のタイミングは今だ!

～あらゆる災害に備えて マイ・タイムラインを作ろう～

それぞれの大切なものを持って、水中歩行を疑似体験してみよう。

講師

松山地方気象台 地域防災官

佐伯 直之さん

対象

防災に関心のある市民

ファシリテーター

松山市 防災・危機管理課 玉井 崇仁さん

松山市 防災・危機管理課 門田 佑子さん

4階 視聴覚室 25名

お住まいの地域の
防災マップ

2/4
SAT
10:00▶12:00

コミュニケーション

3 ワークショップ

ウィメンズカウンセリング松山

自分を好きになる講座

～自分に自信がないあなたのための自己尊重トレーニング～

あるがままの自分を受け入れ、大切にするヒントを見つけませんか?

ファシリテーター

ウィメンズカウンセリング松山スタッフ

野村 朋子さん

対象 女性

3階 会議室2 20名

参加費
500円

2/5
SUN
10:00▶12:00

4 講演会&ワークショップ

特定非営利活動法人日本交流分析協会 松山会

子育て・親育ち

～楽しむってなあに?～

子育ては「子育て・自分育ち」私らしい100年人生を考えます。

講師

白百合女子大学名誉教授

一般社団法人生涯発達支援研究所

代表理事・会長

田島 信元さん

対象

子育てに関係している方を中心に、

子育てに興味のある方はどなたでも

5階 会議室5 50名

2/4
SAT
10:00▶12:00

高齢社会

5 講演

高齢社会を生きる会

男性介護

「認知症の妻への1975通のラブレター」

男性介護から学ぶもの、見えてくるもの

講師 金森 一臣さん

対象 どなたでも

4階 視聴覚室 50名

2/4
SAT
13:30▶15:30

6 ミニ講演&ワークショップ

ウエルエイジングクラブまつやま

老いの家計簿

～安心を創る～

年金カット、物価上昇で年金生活者は受難が続く。老後の安心を創るには。

講師

行政書士・ファイナンシャルプランナー

宮上 信也さん

意見発表

会員 定松 史甫子さん

会員 森山 加代子さん

対象 どなたでも

4階 視聴覚室 40名

筆記用具

2/3
FRI
10:00▶12:00

7 講演会&座談会

Living Will 愛媛(日本尊厳死協会愛媛)

「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会

～もしもの時のために「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」を考える～

「人生の正しいお迎えと準備」を考える講演会を開催します。いざという時の心構えを、3人の講師の先生に解説頂き、その後座談会を行います。

講師

愛媛大学医学部附属病院看護部 総合診療サポートセンター

副看護部長 塩見 美幸さん

弁護士法人たいよう 代表 吉村 紀行さん

NPO 法人愛媛がんサポートおれんじの会

理事長 松本 陽子さん

司会

愛媛大学大学院医学系研究科 臨床腫瘍学

教授 薬師神 芳洋さん

対象 どなたでも

5階 会議室5 50～100名

2/4
SAT
13:30▶15:30

女性活躍

8 パネルディスカッション

議会に女性をおくる会

議会におけるジェンダー平等を目指して

女性議員の体験談を元に、参加者とジェンダー平等について考えていきます。

パネリスト

愛媛県議会議員 武井 たか子さん

上島町議会議員 大西 幸江さん

愛南町議会議員 金繁 典子さん

対象

テーマに関心のある方

3階 会議室2 35名

2/4
SAT
13:30▶15:30

2023. **2/3・4・5** **3日間**

※新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大防止のため、日程・開催方法を変更して行う場合もございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

場所
募集人数
開催時間



詳しくはコムズフェスティバル係までお問い合わせ、もしくはコムズホームページをご確認ください。

ここからだの自己決定

健康

9 ワークショップ ピアリンク in えひめ

わたしが選ぶセクシャルライフスタイル ～考えよう、体と心の自己決定～

性に関わる身近なことを例題に、参加者みんなで考えてみよう。

進行 ピアリンク in えひめ所属のLADYist 4名
対象 10代～30代の若者世代

ZOOM 15名程度

オンライン上にアクセスできる
スマホまたはパソコン

2/5
SUN
10:00▶12:00

10 講演会&健康相談、手技体験 (公社) 愛媛県鍼灸マッサージ師会

知っトク!はり・きゅう・マッサージ ～在宅で施術。国が認める保険制度のご紹介～

かかりつけ医の同意で保険が適用できる!?「鍼、灸、あん摩・マッサージ・指圧」の保険制度を詳しくご紹介します。

講師 (公社) 愛媛県鍼灸マッサージ師会
保険部長 石丸 洋さん
対象 テーマに関心のある方

4階 視聴覚室 30名

2/5
SUN
10:00▶12:00

まつやま NPO サポートセンター

11 講座

助成金講座

～あなたも審査員の立場になってみよう～

審査員の視点になって、助成金の申請書類を書いてみましょう。

講師 まつやま NPO サポートセンター
サブマネージャー
白石 悟さん
対象 助成金書類が書けないと
悩んでいるNPO団体

5階 会議室5 30名 筆記用具

2/3
FRI
14:00▶16:00

12 ワークショップ

NPO of the Year 2022

～NPO's WorkShop～

あなたの行動力が社会に役立つ!NPOと一緒に社会課題を考えてみませんか?

講師・ファシリテーター まつやまNPOサポートセンター
主任 山本 千絵さん
対象 市民活動に興味がある学生
(高校、専門学校、大学など)

4階 創作室 10名 筆記用具

2/4
SAT
14:00▶16:00

松山市新玉児童館

13 観客参加型お芝居

お芝居&謎解きあそび

～ももたろう“毒入りきび団子事件”～

鬼ヶ島にいく途中、きび団子を食べて倒れたももたろう。きび団子には毒が?!君の推理で犯人をあばけ!

出演 劇団やっこサン
対象 子どもとその家族
※(謎解きなどが)小学生以上向けの
内容です。幼児は保護者同伴で参加
できます。

3階 多目的室 20名程度

2/4
SAT
14:00▶16:00

14 当日自由参加

スペシャルHAPPYカフェ

ひもくじと駄菓子ガチャを数量限定で販売します!何が当たるかは楽しみ!

対象 子どもとその家族 ※幼児は保護者同伴で参加できます。

新玉児童館 無くなり次第終了

ひもくじ、駄菓子ガチャ各1回100円

2/5
SUN
14:00▶15:30

まつやま国際交流センター

15 講座&ワークショップ

“買い物ゲーム”でわかる世界の栄養問題

買い物ゲームから、世界の栄養問題について考えましょう。調理は行いません。

講師 国際協力機構 (JICA) 四国
国際協力推進員 (愛媛県担当)
大石 紗己さん
対象 一般、中・高・大学生、小学生以下は保護者同伴

3階 調理室 30名

2/4
SAT
14:00▶15:30

会場階数表

COMS						
5F	4	7	11	犬山紙子さん トーク		
4F	1	2	5	6	10	12
3F	3	8	13	15		
2F						
1F						
9	…ZOOM			14	…新玉児亭	

9 ...ZOOM 14 ...新玉児童館

タイムテーブル

9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
					1		
						11	
					2	5	
					4	7	
						8	
						12	
						13	
						15	
						14	
						大山紙子さんトーク	

※都合により講師が変更になる場合があります。

お申込は裏面へ▶▶▶

2023年
2/18
SAT

〈上映会〉開場 9:30
① 10:00~11:50
〈上映会+トーク〉
開場 12:30
② 13:00~16:00

コムズフェスティバル 映画祭

松山市男女共同参画推進センター・コムズ5階 大会議室

要申込

各回定員
150名

参加
無料



© 2019「ヒキタさん!ご懐妊ですよ」製作委員会



上映作品 ヒキタさん!ご懐妊ですよ

(2019年/日本/103分)

ヒキタクニオ、49歳。職業は人気作家。サウナとビールが大好きで、ジム通いのおかげで健康体。一回り以上年が離れた妻・サチと仲良く暮らしている。年の差婚のふたりは、子どもは作らず、気ままに楽しい夫婦生活を送るつもりでいたが、ある日の妻の突然の一言ですべてが変わった。「ヒキタさんの子どもに会いたい」サチの熱意に引張られる形で、妊娠を踏み出すことになったヒキタ。だが、彼は知らなかった。まだまだ若くて健康だと自負していたが、相反して、彼の精子が老化現象を起こしていたことを……。

スペシャルトーク

不妊治療のご経験があるお二人による対談。
※午後の部のみ



ヒキタ クニオさん

小説家。東京在住。
デビュー作「凶気の桜」新潮社が窪塚洋介主演で映画化。
第7回大蔵春彦賞「遠くて浅い海」文藝春秋を受賞。

高橋 真実子さん

FM愛媛アナウンサー
& マザーズコーチング
スクール認定マザーズ
ティーチャアアナウンサー
として活動中。6年の不妊治療、1回の流産を経て、現在一男一女の母。(12歳女子・8歳男子)



各イベントのお申込方法はこちら!

p.1 基調講演

① 来場参加希望

〈先着順(定員に達し次第締め切り)〉



電話 FAX Eメール はがき 申込フォーム

- ① イベント名「基調講演」
- ② 〒郵便番号・住所
- ③ 氏名 ④ 年代 ⑤ 電話番号

上記を記入し、下記申込先までご応募ください。
メール、電話で受付完了のご連絡をします。

② YouTubeでのライブ配信

申込締切 2/2(木)

申込フォームに、必要事項を記入し、ご応募ください。
メールで受付完了のご連絡をします。

③ 録画配信

申込締切 2/25(土) 視聴期間 2/15(水) ▶ 2/28(火)

申込フォームに、必要事項を記入し、ご応募ください。
メールで受付完了のご連絡をします。

基調講演
申込フォーム
はコチラから!



p.2・3 イベント

イベント ① ~ ⑫、⑮

〈先着順(定員に達し次第締め切り)〉



電話 FAX Eメール はがき 申込フォーム

- ① 参加希望のイベント番号
- ② 〒郵便番号・住所
- ③ 氏名 ④ 年代 ⑤ 電話番号

上記を記入し、下記申込先までご応募ください。
メール、電話で受付完了のご連絡をします。

イベント
申込フォーム
はコチラから!



イベント ⑬ ⑭

申込は新玉児童館まで。
当日先着順です。定員に達し次第締め切ります。
詳細は、新玉児童館のHPをご覧ください。

p.4 映画祭

〈先着順(定員に達し次第締め切り)〉



電話 FAX Eメール はがき 申込フォーム

- ① イベント名「映画祭」
- ② 希望時間 (午前の部/午後の部)
- ③ 〒郵便番号・住所
- ④ 氏名 ⑤ 年代 ⑥ 電話番号

上記を記入し、下記申込先までご応募ください。
メール、電話で受付完了のご連絡をします。

映画祭
申込フォーム
はコチラから!



最新の情報は
コチラからご確認
いただけます



HP

Facebook

※迷惑メールなどのためメールの受信を制限されている方は、event@coms.or.jp を受信できるように受信設定の変更をお願いいたします。※申込のメールをいただきましたら、「申込受付完了」のメールをお送りします。返信がない場合は、お手数をおかけしますがメールまたはお電話にてお問い合わせください。
*お寄せいただいた個人情報は(公財)松山市男女共同参画推進財団が責任をもって管理します。個人情報を第三者に提供することはありません。

お問
い合
わせ
お申
込先

松山市男女共同参画推進センター・コムズフェスティバル係

住所 〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20 電話 089-943-5777

メール event@coms.or.jp FAX 089-943-0460 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)



E-mail