

県師会情報 No.136(一般用)

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

令和元年度「8月9日はり・きゅう・マッサージの日」報告

事業部長 田窪京子

今年度は8月11日に松山市総合コミュニティセンターにて活動しました。7ヶ月の赤ちゃんをはじめ、40歳代～80歳代の男女に参加していただき、ゼンシン体操→親子スキンタッチ→健康相談→施術の順で進行していきました。すべてのコーナーにご案内し東洋医学や有資格者の実力をPRしました。各コーナーで質問が出たり、頷いたりされていたので、我々の活動がご理解いただけたのではないかと感じました。

今後の課題としては、有資格者ゆえに「広告制限」が

あるところですが、内容は満足していただけるものなので、魅力のある集客でもっと多くの笑顔を誘いたいです。

最後になりましたが、参加された先生方、気になること、目につくことが多々ある中で、俊敏に動いてくださりありがとうございました。



令和元年度 第1回学術研修会 報告

学術部長 三谷武

9月22日に全病理との共催により、県師会の顧問でもある明治国際医療大学教授の伊藤和憲(いとう かずのり)先生をお招きし、「慢性疼痛の診方、セルフケア・セルフマネジメント」と題して、疼痛の予防や施術、そして患者さんの疾病に対する意識等のあり方等を学びました。伊藤先生は其中で、痛みがどこ(脳、脊椎、筋肉等)から来ているのかを問診で導き施術場所を明確にすることや、火事を例にして、消防(施術者)が火(痛み)を消しても、患者さんが痛みに対する不安(火種)を抱えれば再燃(症状の再発)することを示し、施術者と患者双方の疾

病に対する向き合い方が大事であることを説かれました。参加者全員、目からウロコの落ちるような実りある研修会となりました。

(豆知識：頭維に100hzのパルスをすると脳内から安心物質が出るそうです。)



恒例の講習会ですが、毎年受講後は気持ちが引き締まる思いになります。



普通救命講習会 報告

総務部長 森康臣

9月15日、松山市総合福祉センターで9時から12時まで15名の会員が参加し、松山市中央消防署から2名の隊員においでいただき講習を行いました。心肺蘇生法・AEDの使い方・気道異物除去の仕方を教えていただき、参加会員からの質問に丁寧にお答えいただきました。また「Q助」や日本全国AEDマップといったアプリを紹介していただきました。

会長挨拶

会長 浦川武之

皆さん令和となって年号にも少し慣れてきましたでしょうか。

最近私は人と会うことが多くなりました。それも異種業種の方々との交流が増えてきました。そこで必ず耳にすることが「夢はありますか?」という問いかけです。すぐさま「ハイ」と答えられず考え込む私がそこにいます。皆さんはいかがでしょう。夢を見ることはあっても夢を語り合うことができているのでしょうか。言い換えれば目標としての自分の進むべき方向性を常に考えておられるのでしょうか。

現在愛媛県には『一般社団法人 愛媛ゆめ教育協会』という団体があります。「子供たちの夢を応援する大人が47都道府県で一番多い県にする」という理念で設立されました。夢と言うものは本来個人的なものであり、同じ考えの者が集い活動して実現へと導くものであると信じていた私にとって、夢が何であるかが教育の中にカリキュラムとして存在するようになっていく時代の移り変わりに戸惑いを覚えつつ、多角的に物事を見ていく力を失わないよう、柔軟な考えをこれからも持ち続けたいと思う次第です。

スマートフォンが到来してから手の中にパソコンがあるようなものです。それどころか財布代わりにもなっているなど、社会の中で既存のものを壊し新たな経済活動を生み始めています。変わらない理念を持ちながらも、時代と社会情勢に応じた変化を自ら作り出して行くことこそが、歴史を受け継いでいくわれわれあはき師の役割であると信じます。

令和元年度 第2回学術研修会 案内

学術部長 三谷武

第2回学術研修会を下記の通り実施いたします。

今回の研修会では午前の部では「健康寿命の為にできること～生活習慣病との付き合い方～」と題して、シャープ(株)福山事業所 健康管理室 篠原恵介(しのはら けいすけ)先生をお招きし、健康をどのように維持していくのか、病に対する予防や慢性病との付き合い方についてつぶさにご教示いただきます。

午後の部では松山市の職員の方を講師にお招きし、介護予防の一環として松山市が積極的に取り組んでいる「まつイチ体操」をご紹介します。

患者さんや一般の方への紹介も含めてご自身の健康維持のためにも、是非研修会に積極的にご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

日時：令和元年11月24日(日)

会場：愛媛県男女共同参画センター 3階 研修室

松山市山越町450番地

TEL 089-926-1633

参加費： 無 料

申込締切：

令和元年11月16日(土)までに(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 事務局までお申込み下さい。

※尚、午前・午後1日を通して参加される方でお弁当(税込700円)が必要な方は注文をお受けいたしますので、申込み時に申し出てください。

午前の部

演 題：『健康寿命の為にできること～生活習慣病との付き合い方～』

講 師：内科医・産業医

篠原恵介(しのはら けいすけ)先生

単 位：医学教養1単位・基礎医学2単位

日 程：10:00～12:00(受付9:30～9:50)

午後の部

演 題：『まつイチ体操』

講 師：松山市役所職員

単 位：医学教養1単位・基礎医学1単位

日 程：13:00～14:40(受付12:30～12:55)