

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

よく効くツボ講座 29. 花粉症

印 堂 (いんどう)

(探し方) 左右の眉毛の内端を結んだ真ん中にあります。
指先で探り、くぼみを感じられる所にツボを取ります。
(押し方) 指先で小さく円を描くように刺激します。
(作用) 花粉症による鼻水や鼻づまりがある時には、以前紹介した天柱や攢竹などと併せて指圧をするとより効果が増します。頭痛や頭重の時に症状を和らげてくれます。



令和2年度 第1回学術研修会について

学術部長 三谷武

第1回学術研修会を令和2年5月10日に実施する予定ではありますが、新型コロナウイルスに関する情報が連日報道されており、我々の業界においても既に多大な影響が出ていることも確かです。しかしそんな時こそ未病治、そして自然治癒力や自己免疫を高める鍼灸マッサージ指圧の技術を含めた東洋医学の持つ力とその知識を世に広めることのできる好機であると考えます。

今回の研修会では新型コロナウイルスの予防及び患者と密接に触れる介護予防事業に力を入れた内容で研修を開催したいと考えております。今回は感染予防も含め、認知症介護ケアのユマニチュードに焦点を

当てて研修を開催したいと思います。

詳細については後日メールにて改めて案内させていただきますが、行政からの自粛規制によりやむを得ず中止もしくは延期することも視野に入れつつ、新型コロナウイルス関連の情報には最新の注意を払いながら開催を進めたいと思いますので、どうか皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

〈備考〉ユマニチュードとはフランス語で「人間らしさ」を意味する認知症患者に対する心のケアを含めた介護の技術で、体育学を専攻するフランスのイブ・ジネストとロゼット・マレスコッティにより開発され、35年以上の歴史を持ち、知覚・感情・言語による包括的なコミュニケーションに基づいたケア技法です(ウィキペディアより抜粋)。

四国地区協議会 報告

総務部長 森康臣

2月22日(土)、23日(日)の両日、徳島ワシントンホテルプラザにて開催されました。全鍼師会の伊藤久夫会長、往田和章副会長・保険委員長、石川秀樹業務執行理事・法制委員長をお迎えし、基調講演、特別講演をしていただきました。

協議は特に保険、学術、法制の取り組みについてグループワークを行い活発に意見が交わされました。

本会からは浦川、佐藤、森、石丸、三谷、松岡の6名の理事、並びに尾崎会員、河野会員の2名が出席しました。

懇親会の前に在籍30年を評価されて、河野会員が全鍼師会会長表彰を授与されました。

会長挨拶

会長 浦川武之

皆様におかれましては新型コロナウイルスによる社会的変化により大きく影響を受ける中、日々奮闘されている日常となっているのではないかとお察し申し上げます。そうした中で私は現代社会を生き抜くために100年前に推奨されたアルフレッド・アドラーの目的論に強く共鳴して物事を考えていくことに努めています。

人は過去にとらわれず、これからを見据えて現在の行動があるのであり、これからどうすべきかに力を注ぐべきものであると感じております。これまでも書かせていただきましたが、変化していくことを恐れず社会のニーズに合わせて本会も変化していく必要があります。

来年度の予算の中で目玉として注目していただきたいことがあります。執行部会の行い方を大きく変化させます。7年ぶりにテレビ電話ともいえるzoomで執行部会を行います。執行部の各理事が自宅にて会議を行うというものです。既に3月中に予備テストとして試験会議を行いました。

この6年間毎月月末近くに5人の理事が各自で「松山市」の県師会事務所に移動して午後9時から行ってきました。直接顔を合わせて行うことに重きをおいて行ってきた執行部会ですが、行うべき内容も形づけられて確かなものとなり、公益社団法人として2回の県庁からの立ち入り監査をクリアしてきました。直接会っての執行部会は役目を終えて次に変化していきます。これから先少なくとも5年はzoomで対処できると思います。そして次の目的として研修会をzoom配信していくことも考えています。

より多くの会員の皆様に本会活動に参加していただく努力を今後とも考えて行動に移していきますので、是非興味を持って注視して日々の診療活動に役立ててみてはいかがでしょうか。

令和2年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

第58回 愛媛マラソン ケアボランティア 報告

総務部長 森康臣

2月9日(日)第58回愛媛マラソンが開催されました。スポーツ鍼灸セラピーえひめ(鍼灸マッサージ師会・鍼灸師会・松山盲学校教員・河原医療福祉専門学校教員)は今年で11年目の参加でした。

コンディショニングルームではベッド18台を使用

して、鍼灸マッサージ師会21名、鍼灸師会11名、盲学校教員3名、河原医療福祉専門学校教員8名、会員外有資格者3名、合計46名の先生方と河原医療福祉専門学校・松山盲学校の学生16名にお手伝いいただきました。施術したランナーは午前144名、午後197名、合計341名と、今年も大盛況でした。

スポーツ鍼灸セラピーえひめは、これからもランナーの皆さんに大会を快適に楽しんでもらえるよう応援していきます。

