

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

会長あいさつ

会長 浦川 武之

皆様におかれましては年号が令和に代わっての最初の年末を健やかに迎えのことと存じ上げます。東洋医学においては、四季に沿って生活も変化させて行くことで健康へと導かれると考えられています。そしてそれを導き伝えていくのが、我々あはき師の仕事であると思います。今年の開催された学術研修会をまとめてみますと、人として人生を全うしていくには、養生を中心として生活を組み立てていき、継続的かつ確かなものへと意識付けを行うことが大切であると学びました。人生百年時代を迎えて必要なことは、健康寿命を平均寿命にいかに近づけて生き抜くかということであろうと考えます。本会が推奨して行なっております地域健康づくりに対してこれまで以上に積極的理解をいただき、一人でも多くの会員で県民の公衆衛生の保持推進に努めていこうではありませんか。研修会のテーマや講師に関して、皆様からのご意見ご希望に沿ったものにしたいと考えますので、理事にご遠慮なくお伝えください。お待ちしております。

よく効くツボ講座 28. 咳 魚 際 (ぎよさい)

(探し方) 母指の付け根の盛り上がったところ(母指球)を反対の手の母指で探り、ぐりぐりとした硬結(こり)を探します。
(押し方) 千年灸をすえると効果的ですが、硬結をほぐすように揉むだけでも効果があります。
(作用) 孔最と同様に咳の改善に有効です。風邪をひいたり、喘息や気管支炎の時に多くなっている胸の熱を鎮める作用があります。



編集後記

今年は記憶に残る個人的な出来事がいくつか起こった年でした。そのうちのいくつかは自分の力ではどうにもできず、他の人からの手助けで何とか乗り切ることが出来ました。例えば身内の体調不良時には、同じような状況から回復した方からアドバイスをもらったり、引っ越し時には友人にトラックや人手の手配をしてもらいました。その経験で学んだことは、自分ひとりの力ではどうにもできないようなことが起こった時でも、声に出して色々な人に状況を伝えることで、必要な情報を得ることができたり、救いの手が差しのべられることが多いということです。この教訓が今年一番の収穫です。皆さんも困ったことがあればひとりで抱え込まず、周りの人に打ち明けてみてはいかがでしょうか。意外と簡単に解決策が見つかるかも？
(岡田)

みんなの生活展 2019 報告

事業部長 田窪 京子

10月19日(土)、大街道商店街アーケード街にて開催された、松山市主催の「みんなの生活展2019」に参加しました。

この生活展は、消費生活のあり方、環境への配慮、心身の健康についてよく考え、市民・行政・事業者がお互いに力を合わせてこれらの問題に取り組む、「安全・安心に暮らせる社会」を実現することを目的に開催されるものです。

イベントではお揃いのポロシャツを着用し、街ゆく市民のみなさまと(中には、県外の方もいらっしゃいましたが...)アンケートやクイズを通して、鍼灸、あん摩・マッサージ・指圧についてのご相談を受けたりご意見をいただき、国家

資格についての認知にも繋がったのではないかと思います。

今後も“つながり”を大切にしながら、交流活動を続けていければと思っています。来年はイベントをさらに盛り上げていきたいと思っておりますので、皆様もご協力をお願い致します。



令和元年度 第3回学術研修会 案内

学術部長 三谷 武

令和元年度第3回学術研修会を下記の通り開催いたします。令和元年度の最後を飾る研修会ですが、本年度のテーマとして掲げております「地域健康づくり」の一環として、午前は本会の会員でもあります尾崎敏浩先生をお招きし、『ホントは分かりやすい東洋医学』と題して、我々業界の方だけでなく一般の方にもわかりやすい内容で東洋医学を幅広い層にも理解が易しく且つ伝達も楽しく行える知識をご教示いただきます。

午後は全国病院理学療法協会の相談役を務められておられます権田親房先生をお招きし、介護予防事業に関して一歩踏み込んだ内容を提示していただき、その知識を皆さんで学んで行きたいと思っております。

健康の維持増進のみならず、疾病やその予防に尽力されている方々にとっても非常に興味深いお話が聞ける内容となっておりますので、皆様奮ってご参加いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

日時：令和2年1月12日(日)
10時20分～14時30分(受付10時～10時20分)
会場：愛媛県視聴覚福祉センター 3階会議室
愛媛県松山市本町6丁目11-5

講演Ⅰ 10時30分～11時55分
演題：『ホントは、わかりやすい東洋医学』
陰陽・五行・虚実
～なんでも陰陽に分析してみよう～
講師：(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 会員
(株)コンディショニング・ラボ
鍼灸マッサージ部 顧問
おざき鍼灸 尾崎 敏浩(おざき としひろ)先生

講演Ⅱ 13時～14時25分
演題：(仮称)『介護予防事業の真髄に迫る』
～本当に必要な知識とは～
講師：全国病院理学療法協会 相談役
権田 親房(ごんだ ちかふさ)先生

参加者：会員、会員外有資格者、学生、一般
(定員40名)
参加費：無料
※尚、午前・午後1日を通して参加される方でお弁当が必要な方は注文をお受けいたしますので、申し込み時に申し出てください(お弁当 税込700円)。
参加申込み：
令和2年1月6日(月)までに(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 事務局まで、電話またはメールにてご連絡ください。