

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

よく効くツボ講座 27. 胃腸症状

豊 隆 (ほうりゅう)

- (探し方) 膝と足首の中間の高さで、すねの骨から指2本分外側に取ります。
- (押し方) 他より固くなった硬結(こり)の反応が現れやすいツボです。その硬結を親指で指圧したり、千年灸をすえると効果的です。
- (作用) 足三里と同様に胃腸症状の改善に効果的ですが、水分の代謝を助ける作用が強いため、むくみにも効果的です。梅雨時の体調不良や二日酔い時に、是非試してみてください。



平成30年度 第3回学術研修会 報告

学術部長 三谷武

平成31年1月20日(日)に伊予中医学研究会会長の川又正之先生をお招きし、学術研修会を開催しました。「日本における中医学と現代日本漢方・その歴史と今」という演題の元、中医学の歴史的背景や世界に向けてのグローバル化などを教示され、弁証論治では皮膚所見・時系列・西洋医学的所見・生理周期・副作

用・前例の無い症例という六つの項目を設けて、それぞれの症例に対しての漢方と鍼灸の中医学的アプローチを具体的に解説いただきました。

午前・午後を通して非常に内容が濃く、本年度の最後を飾るに相応しい研修会となりました。

学術では来年度に向け、更に濃厚且つ皆様に役立つ研修会にして参りたいと思います。

※豆知識：免疫力を上げるには昼寝(1日40分)及び歩く(週2回1時間以上)ことが大事です。痴呆症もがんも2割減っているという統計結果があります。

第57回 愛媛マラソン ケアボランティア 報告

総務部長 森康臣

2月10日(日)第57回愛媛マラソンが開催されました。スポーツ鍼灸セラピーえひめ(鍼灸マッサージ師会・鍼灸師会・松山盲学校教諭・河原医療福祉専門学校教諭)は今年で10年目の参加でした。

コンディショニングルームではベッド18台を使用して、52名の先生方と河原学園・松山盲学校の生徒さんにお手伝いいただきました。施術したランナーは362名と、今年も大盛況でした。



会長挨拶

会長 浦川武之

会員の皆様におかれましては、平成最後の一月をそれぞれに穏やかに過ごしのことと存じます。すでに新しい年号での生活を5月に控え、本会の活動も役員改選がないということもあり、年度の切れ目なく役員各位が継続的に事業に専念いたしております。

介護保険研修会を皮切りに、毎年秋に行っていました県庁と共催の中央学術研修会を、今年は5月中旬に行うこととしてご案内させていただいております。季節のよろしいときですので、多くのあはきに携わる先生方にご参加いただけますようお願いいたします。

また週を変えて総会を開催するに当たり、一人でも多くの会員に会場まで足を運んでご参加いただき、今年度もこれまで以上に会活動にご協力ご参加いただけますようお願い申し上げます。

平成31年度 中央学術研修会 案内

平成31年度の学術は「地域健康づくり」が主軸となっています。今回の中央学術研修会は愛媛県との共催で、地域の健康の維持をテーマに学んでいきます。また、漢方や鍼灸を含んだ東洋医学的な見地から、感染症予防に関する知識を獲得するために、呉迎(ゴゲイ)上海第一治療院院長及び日本中医臨床実力養成学院院長でもある呉澤森(ゴタクシン)先生をお招きします。先生の著書の中から感染症やその他の疾患の治療例などを含めた内容をご紹介いただき、臨床に応用出来る知識を教示していただきます。年に1度の県主催の研修会ですので、是非とも皆様お誘い合わせの上、奮ってご参会いただきますよう宜しくお願い申し上げます。

日時：平成31年5月12日(日) 11:00~16:40

会場：東京第一ホテル松山
2F コスモホール(ゴールド)
松山市南堀端町6-16
TEL 089-947-4411

受付：10:30~10:55

開会式：11:00~11:10

公開講演：11:10~12:40

講師：呉迎上海第一治療院院長

日本中医臨床実力養成学院院長

呉澤森 先生

演題：『未定』

実技研修：13:40~16:35

閉会式：16:35~16:40

参加費：午前(公開講演)

会員・会員外有資格者・一般 無料

午後(実技研修)

会員 無料 / 学生 500円

会員外有資格者 2,000円

※会場への持ち込みによる飲食が出来ません。昼食は下記記載の弁当・食事処・外食等でお済ませ下さい。弁当：弁当代別途必要(税別2,000円)。お弁当の注文は参加申込み時にお申し出下さい。

※医道の日本社から紹介されている2018年最新著書「呉澤森の鍼灸治療あれこれQ&A: 素朴な疑問から臨床のコツまで!サイン入り)をご購入希望の方は申込みの際に申し出てください。

申込み：(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会事務所に5月10日(金)迄にお電話又はメールにてご連絡下さい。

西条市"健康ふれ愛フェスティバル"案内

西条支部長 佐藤佳孝

4月29日(祝・月)に西条市総合福祉センター(もてこい元気館)にて「健康ふれ愛フェスティバル」が開催されます。西条はり・きゅう師協会、東予国民健康保険はり・きゅう師会会員が「はり・きゅう相談コーナー」を行います。2団体所属の本会会員が参加し、ツボやはり・きゅう、助成制度、保険制度を説明しています。お聞きになりたいことがありましたら、この機会にご来場下さい。