

発行者：公益社団法人愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 佐藤 佳孝

事務所：〒791-8032 松山市南斎院町951-11
TEL・FAX 089 (974) 1219
E-mail : ehimekenshikai@e-ahaki.com

編集者：広報部長 松岡 嵐

愛媛県師会サイトはこちら→



4月～7月の予定一覧

- 毎月毎週(水) 大街道献血ルーム 献血者へマッサージ施術(未定)
- 4月29日(木) 西条ふれ愛健康フェスティバル (延期)
- 7月25日(日) 8月9日はり・きゅうマッサージの日

※新型コロナウイルス影響の為、予定の変更・延期・中止の可能性あります。

外関(がいかん)



病気に負けない免疫とツボのお話 その5

大切なのが「体をあたためる」こと。じんわりと汗をかくと、体温が1℃上がった証拠。体温が1℃上がると、免疫力は5～6倍になると言われています。平熱が36.5℃に届かない人は、1日1回以上、意識的に汗をかいて体温を上げ、免疫力を高める時間をつくりましょう。

<参考文献> 元気読本「ウイルス・細菌と戦う力“免疫力”を高める心得と健康術」オアシス株式会社 5月/1号 3頁。

外関の場所：手の甲側。手首の線から指三本分の高さにあるところ。

ツボの効能：肩こり。五十肩。乗り物酔い。自律神経の乱れ。

鍼灸マッサージ施術における 新型コロナウイルス感染防止ガイドライン

本会は昨年度、受領者の皆様に安心して鍼灸マッサージを受けていただけるよう私達が行っている感染症対策のガイドラインに基づいて、動画を作成しました。

また、鍼灸マッサージを経験したことがない方にも治療院の様子等が分かるのではないかと思います。会員を含め全ての人に見ていただきたい動画となっていますのでご視聴してみてください。

本会HPトップページからでも視聴できます。



はりきゅうマッサージの日

事業部長 森康臣

今年度は、7月25日(日)に大洲市民会館にて開催を予定しています。本会の活動を紹介する展示スペースとあん摩マッサージ指圧・鍼の無料体験、保険制度についてと無料健康相談を行いたいと思います。感染症対策をしっかりとってたくさんの方に来場していただけるよう準備していきますので、少しでも多くの会員に参加していただきたいと思います。

日時：7月25日(日) 10:00～16:00

場所：大洲市民会館 1階第2会議室

会長 佐藤佳孝

会長あいさつ

新年度になってもコロナ感染拡大の収束が見えません。全国的には3月21日に非常事態宣言の終了となりましたが、感染者の増加傾向にあった愛媛県においては3月25日に緊急事態宣言の継続が宣言されました。当県においても感染力の強い変異株が数件発見され、繁華街クラスターから家庭への拡大が懸念され第4波に入ったとも言われています。会員の先生方はしっかり感染予防対策を取りつつ業務を行い、受療者に安心して施術を受けていただくように努めて下さい。

本会の事業も今年度はしっかりと感染予防を取りつつ遂行していきます。学術研修会はWebを取り入れた開催が必須となり会場参加者が増えない体制で臨みます。Web受講でも分かり易い研修に努めていきますので、会員の皆さんもZoomが使えるようお願いいたします。まだ使ったことの無い方は私の方にご連絡いただければ説明いたします。

令和2年度コムズフェスティバル市民企画分科会報告

青年女性部長 田窪京子

2月7日に参加した“コムズフェスティバル”の報告を致します。みんなの生活展に代わる活動として、コムズへ本会としては初の公募に始まり、プレゼンを経て1年がかりで準備してきたものが、新型コロナウイルス感染症警戒期間のため、拡大防止策の一環として、無観客での『講演』と『東洋医学的健康相談・手技体験』が愛媛CATVによる中継と収録に内容を変更しての開催となりました。

中継された櫃本先生のご講演では、いつものエンパワメントのお話に加え、東洋医学・鍼灸治療・国家資格、西洋医学と東洋医学の連携にも触れられ、よりわかりやすく東洋医学のお話をされたことは、我々鍼灸師、按摩・マッサージ・指圧師の背中を力強く押してもらえたようで感激しました。

コロナ禍により1月の終わりに急遽開催方法が変わり、準備していた相談コーナーを“はり、灸、マッサージの紹介”として収録できたことは、ギリギリの状況において佐藤会長をはじめ、それぞれの先生方の協力の下なんとかやりきったことに感謝します。困った時の神頼みならぬ、困ったときの鍼灸師ではなく、日常的に生活を支えていける『かかりつけ』の鍼灸師になりたいものです。

