

発行者：公益社団法人 愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 浦川 武之
事務所：〒790-8032 松山市南斎院町 951-11
TEL・FAX：089(974)1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com
編集者：機関誌作成委員長 岡田 亮

よく効くツボ講座

25. 眼精疲労

太陽(たいよう)

(探し方) 目じりと眉の外端を結んだ線の中心からやや後ろの陥凹部で、指で押すとズンと頭に響くところを探します。

(作用) 目の動きを調節する筋肉への血行が滞ると、疲れ目や視力の低下が起こり、それが慢性化することで老眼にもつながります。太陽穴は目の血行促進、疲労改善の特効穴です。眼精頭痛にも効果的です。



平成30年度 第2回学術研修会 案内

学術部長 三谷 武

第2回学術研修会では『介護と防災』をテーマに、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナーであり、健康運動指導士でもある朝日山一男(あさひやま かずお)先生をお招きし、患者の健康をどのように回復すればいいのかについてご教示いただきます。

患者の精神的・身体的ケアの充実を図るためにも、是非この度の研修会に積極的にご参加いただきますようよろしくお願い致します。

日時：平成30年9月16日(日)

9時50分～15時35分(受付9時30分～9時50分)

会場：愛媛県男女共同参画センター3階 研修室
演題：『介護と防災について』
講師：日本スポーツ協会公認
アスレティックトレーナー 朝日山一男 先生
講演：①災害対応概論(10時～11時30分)
②介護予防概論(11時40分～13時10分)
実技：14時～15時30分
参加費：会員 無料、会員外有資格者 2,000円
学生 500円
申込締切り：9月14日(金)
※尚、お弁当(税込700円)が必要な方は注文をお受けいたしますので、申し込み時に申し出て下さい。
申込先：(公社)愛媛県鍼灸マッサージ師会 事務局

「笑顔つなぐ愛媛大会」協力お礼

平成29年10月28日から10月30日に開催された「笑顔つなぐ愛媛大会」に、スポーツ鍼灸セラピーえひめという団体の活動として(公社)愛媛県鍼灸師会、河原医療福祉専門学校、愛媛県立松山盲学校と合同で、当会から多数の会員が選手のケアを行いました。スポーツ鍼灸セラピーえひめのケア活動に対し、3月23日に愛媛県から感謝状をいただきましたので、ご報告します。ご参加、ご協力いただいた先生方、ありがとうございました。スポーツ鍼灸セラピーえひめは「愛媛マラソン」でも毎年ケア活動を行い、来年で参加10周年の記念の年になります。今後も県内スポーツ大会のケア活動を継続していき、それに伴う研修会等も行っていく予定です。スポーツケア活動に興味をお持ちの先生と一緒に活動しましょう!



会長あいさつ

会長 浦川 武之

会員のみなさん猛暑の中健やかに過ごしてはいかがでしょうか。このたびの平成30年7月豪雨災害につきまして、災害にあわれた方、お亡くなりになられた方々に対して、お悔やみとお見舞いを申し上げます。

本会の会員の中でも数名の方々が被害にあわれております。心よりお見舞い申し上げます。

今回の災害において慶弔関係の定款施行規則を理事会にて変更させていただきました。(会員の皆様は別紙にてご確認ください。)

これからの県師会運営に関して、役員側からの情報発信のみでなく、会員からも多くの情報を収集し、それを活用して行動を起こしていかなければと強く感じました。今後は災害時を想定して、更なる会員相互のつながりを深めていければと考えております。

8月9日はいきゅうマッサージの日 報告

事業部長 田窪 京子

7月29日(日)に「8月9日 はりきゅうマッサージの日」のイベントを開催しました。

今年で10回目のイベントは、今治市東村にあるワールドプラザ わ～ぶらホールでの開催で、「ゼンシン体操」「親子スキンタッチ」「東洋医学による健康相談」「国家免許保有資格者によるはり、きゅう、あん摩・マッサージ・指圧の無料体験」を行いました。

来場者にはゆったりとした空間で安心して無料体験を受けていただきました。また今回は、有資格者という語彙を打ち出すことで、マッサージだけでなく鍼や灸の施術も体験していただき、とても喜んでいただきました。

ゼンシン体操では、介護予防の観点から体幹と平衡感覚を養う「経絡ストレッチ」を行い、前後左右突っ張るところを自覚し、自分の身体を見つめ直して

いきました。椅子を使つてのエクササイズでは、お家で毎日出来るような声かけをしました。

また、東洋医学の技を現代風にアレンジして親子で共に体調を整える「スキンタッチ」では、子供の頃からはり・きゅうになじんでもらうために、スプーン、歯ブラシ、ドライヤーといった日用品を使い、「夜泣き・疳の虫」に効果絶大の手技を学んでいただきました。

台風接近にもかかわらず、イベントができましたことを皆様に感謝致します。ありがとうございました。



平成30年度 第一回青年女性部セミナー & 懇親会 報告

青年女性部長 松岡 嵐

第1回青年女性部基礎セミナーは加島隆徳(かしまたかのり)先生をお招きし、「患者に問かける潜在意識的検査法と色彩」をテーマに色彩治療について学びました。

講義では色彩治療の始まりや原理を基礎から学び、皮膚にも光を感知する受容体があり、末梢神経から中枢神経の脳へと情報が入ることで身体の状態を整える事や、色彩治療の原理でもある逆位相についても学びました。

実技では沢山ある探索棒から患者に最適なものを選

び出し、症状の改善に導く手際に、皆驚きと関心の目を向けていました。

1時間半という短時間での講演でしたが、色彩治療の素晴らしさと魅力を感じる事ができました。

セミナー後は「いよてつ高島屋スカイピアガーデン」で懇親会を開催し、美味しい食べ物と冷たい飲み物を手に大変盛り上がり、会員同士の親睦を深めました。

今年度初の青年女性部セミナーは、皆さんのおかげで大成功となりました。次回をお楽しみに!

