

発行者：公益社団法人愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 佐藤 佳孝

事務所：〒791-8032 松山市南斎院町951-11
TEL・FAX 089 (974) 1219
E-mail: ehimekenshikai@e-ahaki.com

編集者：広報部長 二神 茂嘉

愛媛県師会サイトはこちら→



神門 (しんもん)

病気に負けない免疫とツボのお話 その12

～衛気と免疫の関係～

東洋医学的に考える気の一つに「衛気」というものがあります。衛気の「衛」は防衛の「衛」であり、簡単にいうと外敵から身体を守ってくれるハリアーのような働きをしています。衛気に異常が生じてしまうと風邪をひきやすくなったり、無駄に汗をたくさんたらかいてしまったり、寒気がする、頭痛がする、体が冷えるなどの症状がでて身体を弱らせてしまいます。衛気が乱れるという観点でいうと、他人と接する時に、「この人距離感近いな」「嫌だなあ」と感じることはないでしょうか？ これも衛気を乱れていると言っていると思います。そんな状態が続くと次の日に体調を崩すなんていうこともよくあります。皆さんも衛気を乱さず健康に過ごそうようにしましょう。

商陽の場所：手関節前内側、尺側手根屈筋腱の撓側縁

ツボの効能：不眠、物忘れ、イライラ、動悸など

会長挨拶

会長 佐藤佳孝

3年間続いた新型コロナウイルス感染症も、この県師会情報が発行される時には第5類へと移行することにより、国や県が実施していた感染者数の把握、感染対策の規制も緩くなることで、今まで以上に個人による感染対策が委ねられます。決してコロナが終息したわけでは無いため第9波の発生も否定できません。私達の業界もこれまでの経験をいかし、衛生環境に配慮しつつ業務を行っていきます。

あん摩マッサージ指圧、はり、きゅう業会（略して「あはき業」）も、これから新しい取り組みを始めます。あん摩マッサージ指圧師が行う“訪問マッサージ”は1997年に業界を挙げて活動を行い、認定訪問マッサージ制度を確立し、その後、はり師・きゅう師の訪問施術へと皆さんに施術を提供できる様になりました。

私達は、あはき施術の活用を広げ、コロナ収束後の社会活動を支える為に、企業で働く方々の健康をサポートする立場でありたいと考えます。女性特有の健康問題（フェムテック）、雇用維持のため退職年齢引き上げによる労働者の身体的負担等に対して、研究、分析を進め、健康優良法人制度に取り組む企業のヘルスケア事業種になればと思います。

6月～8月の予定一覧

- 6月25日 (日) 普通救命講習会
- 7月2日 (日) 第一回青年女性部基礎セミナー
- 7月2日 (日) 第一回保険研修会・勉強会
- 7月16日 (日) IT研修会

※新型コロナウイルス影響の為、予定の変更・延期・中止の可能性がります。

罹患後症状（後遺症）に悩まされていませんか？ 会長 佐藤佳孝

厚労省から新型コロナウイルス感染症にかかった後、ほとんどの方が時間経過とともに症状が改善しますが、一部の方で以下の症状が長引くことが示されています。（罹患後2ヶ月たって3ヶ月以上続く症状を罹患後症状とさせていただきます。）

代表的な罹患後症状は、疲労感・倦怠感、関節痛、筋肉痛、咳、喀痰、息切れ、胸痛、脱毛、記憶障害、集中力低下、頭痛、抑うつ、嗅覚障害、味覚障害、動悸、下痢、腹痛、睡眠障害、筋力低下などがあります。

お悩みの方は受療施術所でもご相談ください。

愛媛マラソンボランティア参加報告

学術部長 木下洋一

令和5年2月12日（日）、松山市市民会館西駐車場にてはり、マッサージ、テーピング、ストレッチ、アイシング等の無料奉仕をさせて頂きました。

今回の愛媛マラソンは参加人数も本会員から10名、他団体から9名が参加をし、161名という多くの選手のケアをさせて頂きました。ベッドが8台で、午前も午後もストレッチや、マッサージ、パイオネックス(円皮鍼)などを行いました。

患者一人一人に対して、両手に使い捨て手袋をして施術をするのが、少し手間ではありましたが感染予防対策として、私たち施術者も安心でしたし、施術を受けるランナーの皆様も安心して施術を受けて頂けたと思いました。