

発行者：公益社団法人愛媛県鍼灸マッサージ師会
会長 佐藤 佳孝

事務所：〒791-8032 松山市南斎院町951-11
TEL・FAX 089 (974) 1219
E-mail：ehimekenshikai@e-ahaki.com

編集者：広報部長 二神 茂嘉

愛媛県師会サイトはこちら→



9月～11月の予定一覧

- 9月10日(日) 第1回学術研修会
- 10月 8日(日) 第2回監査会
- 10月15日(日)・16日(月) 東洋療法推進大会in岩手 (15日愛媛サテライト会場設置)
- 10月22日(日) 第3回定例理事会
- 10月29日(日)・30日(月) ねんりんピック愛媛
- 11月11日(土)・12日(日) 協同組合研修会・師会長会議

※予定の変更・延期・中止の可能性もあります。

外関 (がいかん)

病気に負けない免疫とツボのお話 その13

～衛気と免疫の関係～

コロナも5類に変更され規制が緩和され人の移動も以前のように戻りつつある状況ですが、その反面、コロナの感染者は増えているようです。感染対策が個人の判断に委ねられるようになったため致し方ないことだと思います。そのためこれからはコロナに感染しないために何が必要なのかを考えたときに、自分自身の免疫機能を高めておく必要があります。東洋医学的には前回説明した衛気の状態をよくしておくことも免疫に関係します。たとえ気づかないうちに周りにコロナに感染している人がいたとしても自分自身の免疫がしっかりしていればコロナにかかることはありません。運動や健康的な食事、しっかりとした睡眠など体が健康になるような日常生活を常に心がけましょう。

外関の場所：前腕後面、橈骨と尺骨の骨間の中点、手関節背側横紋の上方2寸

ツボの効能：清熱、行気、解表、補衛気など



第1回学術研修会案内

学術部長 木下洋一

今回の研修会では「安産灸」をテーマとして、出産における妊婦の負担を軽減させるべく、妊娠から産後ケアを含め、愛媛県立中央病院 漢方内科 鍼灸治療室 大塚 素子 先生にお灸を用いた施術をご教示頂きます。

日時：令和5年9月10日(日) 午後13時15分～15時30分

場所：愛媛県視聴覚福祉センター 3階 会議室

参加者 会員・会員外有資格者・学生・一般

参加費 会員・学生・一般 無料、会員外有資格者 2,000円

形式 ハイブリッド形式

参加申し込み先 本会事務所 089-974-1219 (会員は会員ページに記載)

メールアドレス ehimekenshikai@e-ahaki.com

申込期日 9月6日(水)まで

会長挨拶

会長 佐藤佳孝

猛暑の中、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年は特別に暑いと言われていますが、地球環境の変化により、毎年35度前後の猛暑となり、脱水、熱中症に注意を払わないといけなくなると予想します。過度な疲労はご自身の体力を低下させますので、無理のない日常をお送りください。

7月30日開催の「8月9日はり・きゅう・マッサージの日」の活動は、昨年からは会員外の免許保有者の相談も応じることに取り組みました。今はネットを利用して情報収集ができますが、約40%の免許保有者がどこにも所属されていないと推測されます。中央団体、全国の各師会からの情報を共有できる本会の特色を活かし公益社団法人としてあはき業の活性化を図っていきたく考えます。

令和5年度第1回保険研修会・勉強会を開催しました

保険部長 石丸洋

令和5年7月2日(日) 午前10時から愛媛県視聴覚福祉センター3階会議室で保険研修会・勉強会を開催しました。会場15名・Web15名の合計30名の参加者に、研修会では自賠責保険について、勉強会では療養費患者の獲得方法と手続き方法について保険部長がお話ししました。途中Webカメラ不調、回線不良によりWeb参加の方には聞き苦しいことや資料が見えずご迷惑をおかけしました。今後原因を検証し、よりよい環境で研修が行えるよう改善しますので、Web参加の方にはお詫び申し上げます。

次回保険研修会・勉強会は12月10日に予定しています。勉強会後には忘年会も予定していますので、今から予定を入れて積極的に参加していただくようお願いいたします。